

AYDIN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ

2021/403758 İKN' Lİ 24 AYLIK YEMEK HİZMET ALIMLI

2023 ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	KAHVARTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
Çarşamba, Şubat 01, 2023	ÇAY	MERCİMEK ÇORBA	ZYT PIRASA
	YUMURTA	BALIK KIZ/ROKA-SOĞ.	CEV. ERİŞTE
	KIR.BİB.ZEYTİN	İRMİK HELVASI	PORTAKAL
	FINDIK EZMESİ		
Perşembe, Şubat 02, 2023	ÇAY	ZYT NOHUT	YUMRU KÖFTE
	SİYAH ZEYTİN	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA
	BEYAZ PEYNİRİ	CACIK	MEVSİM SALATA
	TEREYAĞ-REÇEL		
Cuma, Şubat 03, 2023	ÇAY	TUTMAÇ ÇORBA	Z.Y. TAZE FASULYE
	YUMURTA	TAVUK LOKMA/ ELMA DİLİM PAT.	KIY MİLFÖY BÖREK
	SİYAH ZEYTİN	AYSBERG SALATA	KARIŞIK KOMPOSTO
	FINDIK EZMESİ		
Cumartesi, Şubat 04, 2023	ÇAY	ZYT NOH. KEREVİZ	GEMİCİ KURU FASULYE
	POĞACA-ZEYTİN	PEYNİRLİ BÖREK	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI
	KAŞAR PEYNİRİ	AYRAN	KARIŞIK TURŞU
	TEREYAĞ-BAL		
Pazar, Şubat 05, 2023	SÜT	DOMATES ÇORBA	TAS KEBABI
	KREM PEYNİR	KARIŞIK KIZARTMA/YOĞ.	TEL ŞEH. BULGUR PİLAVI
	SİYAH ZEYTİN	ARMUT	HAVUÇ TURP SALATA
	TAHİNPEKMEZ		
Pazartesi, Şubat 06, 2023	ÇAY	ZYT NOH KARNABAHAHAR	MERCİMEK ÇORBA
	SİYAH ZEYTİN	KIY. MAKARNA	Z.Y LAHANA SARMA
	BEYAZ PEYNİR	ELMA	YOĞURT
	TEREYAĞ-REÇEL		
Salı, Şubat 07, 2023	ÇAY	ARPA ŞEH. ÇORBA	ZY PIRASA
	BEYAZ PEYNİRİ	TAVUK SOTE	SOSLU SPAGETTİ
	YEŞİL ZEYTİN	REVANİ	AYRAN
	TEREYAĞ-BAL		
Çarşamba, Şubat 08, 2023	ÇAY	Z.Y. TAZE FASULYE	ZYT. NOHUT
	YUMURTA	KIY. MİLFÖY BÖREK	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI
	KIR.BİB.ZEYTİN	KARIŞIK KOMPOSTO	KARIŞIK TURŞU
	FINDIK EZMESİ		
Perşembe, Şubat 09, 2023	ÇAY	EZOĞELİN ÇORBA	TERB. TAVUK HAŞLAMA
	SİYAH ZEYTİN	KARIŞIK KIZARTMA/YOĞ.	SOSLU MAKARNA
	BEYAZ PEYNİRİ	MUZ	AKDENİZ YEŞİLLİĞİ
	TEREYAĞ-REÇEL		
Cuma, Şubat 10, 2023	ÇAY	GEMİCİ KURUFASULYE	ZYT TÜRLÜ
	YUMURTA	TEL ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ BÖREK
	SİYAH ZEYTİN	PANCAR TURŞU	KAR.KOMPOSTO
	FINDIK EZMESİ		

Cumartesi, Şubat 11, 2023	ÇAY	İZMİR KÖFTE	KIY. KAPUSKA
	POĞACA-ZEYTİN	MEKSİKA PİLAVI	CEV. ERİŞTE
	KAŞAR PEYNİRİ	AYSBERG SALATA	AYRAN
	TEREYAĞ-BAL		
Pazar, Şubat 12, 2023	SÜT	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBASI
	KREM PEYNİR	KIY. PATATES OTURTMA	KARIŞIK KIZARTMA/YOĞ.
	SİYAH ZEYTİN	TAHİNLİ KEMALPAŞA	KİVİ
	TAHİNPEKMEZ		
Pazartesi, Şubat 13, 2023	ÇAY	MERCİMEK ÇORBA	TEL ŞEH ÇORBA
	SİYAH ZEYTİN	ZYT. KARŞ. DOLMA/YOĞ.	TAVUK PİRZOLA/ELMA DİL. PAT.
	BEYAZ PEYNİR	KIBRIS TATLISI	MEVSİM SALATA
	TEREYAĞ-REÇEL		
Salı, Şubat 14, 2023	ÇAY	ZY PIRASA	GEMİCİ KURUFASULYE
	BEYAZ PEYNİRİ	PAT. GÜL BÖREĞİ	TEL ŞEH. BULGUR PİLAVI
	YEŞİL ZEYTİN	AYRAN	PANCAR TURŞUSU
	TEREYAĞ-BAL		
Çarşamba, Şubat 15, 2023	ÇAY	MAN. ET SOTE	ZY NOH. KARNABAHAHAR
	YUMURTA	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	KIY. MAKARNA
	KIR.BİB.ZEYTİN	BRO.HAVUÇ SALATA	ELMA
	FINDIK EZMESİ		
Perşembe, Şubat 16, 2023	ÇAY	ETLİ KES. KEREVİZ	ETLİ BEZELYE
	SİYAH ZEYTİN	BULGUR PİLAVI	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI
	BEYAZ PEYNİRİ	ARMUT	CACIK
	TEREYAĞ-REÇEL		
Cuma, Şubat 17, 2023	ÇAY	ARPA ŞEH ÇORBA	ZYT TÜRLÜ
	YUMURTA	TAVUK PİRZOLA/SEB. GAR.	SOSYETE MANTISI/YOĞ.
	SİYAH ZEYTİN	SÜTLAÇ	PORTAKAL
	FINDIK EZMESİ		
Cumartesi, Şubat 18, 2023	ÇAY	Z.Y. TAZE FASULYE	TOYGA ÇORBA
	POĞACA-ZEYTİN	ŞEH. GÜVEÇ	FIRIN TAV. İNCİK/YEŞİLLİK
	KAŞAR PEYNİRİ	CACIK	REVANİ
	TEREYAĞ-BAL		
Pazar, Şubat 19, 2023	SÜT	ZYT NOHUT	EZOĞELİN ÇORBA
	BEYAZ PEYNİR	TEL ŞEH. BULGUR PİLAVI	ZYT. KURU PAT. DOLMA/YOĞ
	SİYAH ZEYTİN	MEVSİM SALATA	MUZ
	TAHİNPEKMEZ		
Pazartesi, Şubat 20, 2023	ÇAY	YAYLA ÇORBA	ÇİFTLİK KÖFTE
	SİYAH ZEYTİN	KIY. PATATES OTURTMA	KUSKUS PİLAVI
	KREM PEYNİR	PORTAKAL	AYSBERG SALATA
	TEREYAĞ-REÇEL		

Salı, Şubat 21, 2023	ÇAY	ZYT NOH KARNABAHAHAR	ZYT NOH. KEREVİZ
	BEYAZ PEYNİRİ	KIY. MAKARNA	PEYNİRLİ BÖREK
	YEŞİL ZEYTİN	KALBURABASTI	KAR.KOMPOSTO
	TEREYAĞ-BAL		
Çarşamba, Şubat 22, 2023	ÇAY	BODRUM KÖFTE	ZYT BARBUNYA
	YUMURTA	TEL ŞEH. BULGUR PİLAVI	ŞEH. GÜVEÇ
	KIR.BİB.ZEYTİN	SALATA	TURŞU
	FINDIK EZMESİ		
Perşembe, Şubat 23, 2023	ÇAY	ZYT İSPANAK	MERCİMEK ÇORBA
	SİYAH ZEYTİN	PEY. CEV. ERİŞTE	MANTI/YOĞ.
	BEYAZ PEYNİRİ	YOĞURT	İRMİK HELVASI
	TEREYAĞ-REÇEL		
Cuma, Şubat 24, 2023	ÇAY	GEMİCİ KURU FASULYE	DÜĞÜN ÇORBA
	YUMURTA	ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK KIZARTMA/YOĞ.
	SİYAH ZEYTİN	KARIŞIK TURŞU	ELMA
	FINDIK EZMESİ		
Cumartesi, Şubat 25, 2023	ÇAY	ZYT TAZE FASULYE	TAVUK SOTE
	POĞACA-ZEYTİN	FIRIN MAKARNA	KUSKUS PİLAVI
	KAŞAR PEYNİRİ	ARMUT	TURP HAVUÇ SALATA
	TEREYAĞ-BAL		
Pazar, Şubat 26, 2023	SÜT	Z.Y.PIRASA	KAŞ. DOM. ÇORBA
	BEYAZ PEYNİR	KIYMALI MİLFÖY BÖREĞİ	Z.Y LAHANA DOMA
	SİYAH ZEYTİN	KARIŞIK KOMPOSTO	PORTAKAL
	TAHİNPEKMEZ		
Pazartesi, Şubat 27, 2023	ÇAY	KÖRİLİ TAVUK SOTE	KIY. KAPUSKA
	SİYAH ZEYTİN	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE
	KREM PEYNİR	MEVSİM SALATA	YOĞURT
	TEREYAĞ-REÇEL		
Salı, Şubat 28, 2023	SÜT	DÜĞÜN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK KIZ./YOĞURT	BALIK KIZARTMA/ROKA-SOĞ.
	SİYAH ZEYTİN	ELMA	İRMİK HELVASI
	TAHİNPEKMEZ		